



Dipartimento di Prevenzione AUSL PESCARA
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dottore Dott. Antonio Caponetti

Responsabile della Nutrizione : Dott. Antonio Ciglia
Largo Lama , tel 0854253953/01/04; Fax 0854253905

SCUOLA dell'INFANZIA COMUNE di NOCCIANO A.S. 2015-16



I ^ SETTIMANA		II ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA al POMODORO:		PASTA al RAGU' VEGETALE:	
Pasta	50	Pasta	50
Pelati	45	Trito di carote, patate, Zucchine, cipolla	Q. B.
Parmigiano	5	Parmigiano	5
PROSCIUTTO COTTO	40	PIZZAIOLA	70
POMODORI	70	Pelati	45
MAIS ((no OGM)	30	PISELLI	90
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Martedì		Martedì	
RISOTTO con ZUCCHINE:		RISOTTO:	
Riso	60	Riso	60
Zucchine	30	Macinato	20
Parmigiano	5	Parmigiano	5
POLPETTE	70	FRITTATA	1 uovo
PATATE	70	INSALATA MISTA	70
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Mercoledì		Mercoledì	
MINESTRA di PASTA:		MINESTRA di PASTA:	
Pasta	50	Pasta	50
Ceci	30	Pelati	45
Pelati	45	Fagioli	30
MOZZARELLA	60	COTOLETTA di TACCHINO	70
SPINACI	80	PATATE	70
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Giovedì		Giovedì	
PASTA al FORNO:		TORTELLINI al POMODORO:	
Pasta	50	Pasta	70
Pelati+Parmigiano	45+5	Pelati	45
Mozzarella	20	Parmigiano	5
FUSELLI di POLLO	70	POLPETTE	70
CAROTE alla julienne	80	SPINACI	80
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Venerdì		Venerdì	
RAVIOLI al POMODORO:		PASTA al POMODORO:	
Ravioli	100	Pasta	50
Pelati	45	Pelati	45
Parmigiano	5	Parmigiano	5
PLATESSA	110	MOZZARELLA	60
FINOCCHI	80	CAROTE	80
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150

dr. Marina CALABRESE

DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

Marina Calabrese



Dipartimento di Prevenzione AUSL PESCARA
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore Dott.ssa ROSSANA CASSIANI
 Responsabile della Nutrizione : Dott. Antonio Ciglia
 Largo Lama , tel 0854253953/01/04; Fax 0854253905
 SCUOLA dell'INFANZIA A. S. 2014/15 COMUNE di NOCCIANO



III ^ SETTIMANA		IV ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
MINESTRONE:		PASTA al FORNO:	
Pasta	50	Pasta	50
Verdura+Patate	50+40	Pelati	45
Fagioli	30	Parmigiano	5
Pelati + Parmigiano	45+5	Mozzarella	30
POLPETTE PURE':		PROSCIUTTO CRUDO O COTTO	40
Patate	70	CAROTE E ZUCCHINE	30+30
Latte	70	Olio	6
Burro+Parmigiano	80	PANE	50
	5+5	FRUTTA	150
PANE	50		
FRUTTA	150		
Martedì		Martedì	
RISOTTO:		MINESTRA di RISO:	
Riso	50	Riso	50
Piselli	30	Lenticchie	30
Parmigiano+Macinato	20+5	Pelati	45
FRITTATA FAGIOLINI	1 uovo	FUSELLI di POLLO	70
	80	PATATE al FORNO	50+40
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Mercoledì		Mercoledì	
PASTA al POMODORO:		PASTA con RICOTTA:	
Pasta	50	Pasta	50
Pelati	45	Pelati+Parmigiano	45+5
Parmigiano	5	Ricotta	30
COTOLETTA di POLLO	70	FRITTATA con PATATE	1+30
INSALATA MISTA	70	BIETOLA	70
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Giovedì		Giovedì	
PASTA al RAGU' VEGETALE:		PASTA al POMODORO:	
Pasta	50	Pasta	50
Trito di sedano ,patate,carote,zucchine,cipolla	Q.b.	Pelati	45
Parmigiano	5	Parmigiano	5
PARMIGIANO	60	GIRELLO	70
POMODORI + MAIS	60+30	PISELLI	90
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Venerdì		Venerdì	
MINESTRA di PASTA:		MINESTRA di PASTA:	
Pasta	50	Pasta	50
Fagioli+Pelati	30+45	Pelati	45
BASTONCINI	90	Piselli	30
SFORMATO di PATATE:		BASTONCINI/PLATESSA	90
Patate+Parmigiano	70+6	INSALATA MISTA	70
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150

dr. Marina CALABRESE
 DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

Marina Calabrese